



Vitamine & Mineralstoffe direkt aus der Natur

Sortimentsübersicht | Sommer, Herbst & Winter | 2022



IHR PARTNER FÜR BIOLOGISCHE NAHRUNGSERGÄNZUNG

Bio-Pionier mit über 25-jähriger Erfahrung, ausgestattet mit viel Neugier, Forscherdrang und einer großen Liebe zur Natur – das ist die GSE organic supplements. Als eines der ersten Unternehmen in Europa hat GSE Nahrungsergänzungsmittel in Bio-Qualität auf den Markt gebracht und ist in der Naturkostbranche marktführend. Aus Innovationen hat das Saarbrücker Unternehmen eine Tradition gemacht.

Stets neue Produkte in bester Bio-Qualität für das Wohlbefinden der Menschen zu entwickeln, treibt das GSE-Team Tag für Tag an. Überzeugt von der Kraft und Weisheit der Natur setzt das Unternehmen ausschließlich auf natürliche Rohstoffe und verzichtet dabei auf unnötige Zusatzstoffe. Im gesamten Produktionsprozess wird stets höchste Qualität und Sicherheit durch regelmäßige Überprüfung aller Produkte in akkreditierten Laboratorien wie dem SGS Institut Fresenius oder Eurofins Analytik gewährleistet.

3 Immunsystem

- 5 Vitamin D3 Compact (Bio) | Immun Complex (Bio) | Zink + Vitamin C Complex (Bio)
- 7 Vitamin D Compact (Bio) | Camu-Camu Kapseln (Bio) | Zink Compact (Bio)
- 9 CitroPlus® 800 - Grapefruitkernextrakt (Bio) | CitroPlus® 1200 forte - Grapefruitkernextrakt (Bio)
CitroPlus® - Grapefruitkernextrakt Tabletten (Bio)
- 11 Vitamin D3 Tropfen | Kinder Aktiv Complex (Bio) | Vitamin C Compact (Bio)

13 Muskeln, Knochen & Gelenke

- 15 Calcium & Magnesium Complex (Bio) | Gelenk Complex (Bio) | Magnesium Compact (Bio)
- 17 Vitamin K Compact (Bio) | Curcuma + Piperin Kapseln (Bio) | Männer Vital Complex (Bio)
- 19 Osteomin® (Bio) | Osteomin Forte® (Bio)

21 Frauen

- 23 Frauen Vital Complex (Bio) | Haut, Haare, Nägel Complex (Bio) | Biotin Compact (Bio)
- 25 Folsäure Compact (Bio) | Urovit® - Cranberry Kapseln (Bio) | Vitamin B Complex (Bio)

27 Gedächtnis & Konzentration

- 29 Eisen & Vitamin C Complex (Bio) | Eisen Vital Complex (Bio) | Jod Compact (Bio)

31 Omega 3 & Zellschutz

- 33 Augen Complex (Bio) | Selen Compact (Bio) | OPC Zellschutz Complex (Bio)
- 35 Astaxanthin + Selen Kapseln (Bio) | Astaxanthin Oleoresin Kapseln (Bio)
- 37 Vino C® - OPC Kapseln (Bio) | Omega 3 - Perillaöl Kapseln (Bio) | Omega 3 - Fischöl Kapseln (Bio)

39 Nerven & Psyche

- 41 Vitamin B Complex (Bio) | Vitamin B12 Compact (Bio) | 5-HTP Griffonia Tabletten (Bio)

43 Pflanzenstoffe & Superfoods

- 45 Gerstengras (Bio) | Weizengras (Bio) | Moringa Kapseln (Bio)
- 47 Koriander Extrakt (Bio) | Bärlauch Extrakt (Bio)
- 49 AFA-Alge (Bio) | Naturland Bio Chlorella | Naturland Bio Spirulina
- 51 Noni (Bio) | Konjac (Bio) | Macandro® (Bio)



Wind- & Wetterfest

IMMUNSYSTEM

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt unsere Abwehrkräfte und stärkt unser Immunsystem. Doch wenn durch einen stressbedingten Alltag nicht ausreichend Vitamine und Nährstoffe aufgenommen werden, können Nahrungsergänzungsmittel den Nährstoffhaushalt ausgleichen. Die erste Wahl sollten hochwertige Nahrungsergänzungsmittel mit 100 % natürlichen Zutaten und Rohstoffen aus bio-zertifiziertem Anbau sein. Die bio-zertifizierten Nahrungsergänzungsmittel von GSE unterstützen schonend, mit der Kraft der Pflanzen, unser Immunsystem und können unsere Zellen vor oxidativem Stress schützen. Und das ausschließlich mit natürlichen Rohstoffen in bester Bio-Qualität.

Vitamin D3 Compact (Bio)

Vitamin D3 aus Flechten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen
PZN: 16939498
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina), Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin D3	25 µg	500 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Zink + Vitamin C Complex (Bio)

Zink aus Guavenblättern, Vitamin C aus Amla, Acerola, Camu-Camu & Hagebutte

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 17611050
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Guavenblattextrakt*, Acerolaextrakt*, Camu-Camu Extrakt*, Amlaextrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Hagebuttenextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Immun Complex (Bio)

Bioflavonoide, Vitamin C, Zink & Selen aus Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 17611067
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Grapefruit-Kern-Extrakt*, Guavenblattextrakt*, Acerolaextrakt*, Camu-Camu Extrakt*, Amlaextrakt*, Senfkörnerextrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Hagebuttenextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	5 mg	50 %
Bioflavonoide	40 mg aus Grapefruit-Kern-Extrakt	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden



Pflanzliche Abwehrkraft

Natürliches Schutzschild



Vitamin D Compact (Bio)

Vitamin D aus Pilzen

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen

PZN: 11216737

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Pilzpulver* (Agaricus bisporus), Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin D3	5 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Camu-Camu Kapseln (Bio)

Vitamin C aus Camu-Camu Pulver

Inhalt: 90 Kapseln | 30 Tagesportionen

PZN: 16905430

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel

Zutaten: Camu-Camu Pulver*

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (3 Kps.)	% NRV (**)
Vitamin C aus Camu Camu Pulver	105 mg	130 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Zink Compact (Bio)

Zink aus Guavenblättern

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 12477457

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Guavenblattextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Zink	10 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

CitroPlus® - Grapefruitkernextrakt (Bio)
800 mg Bioflavonoide aus der Grapefruit

Inhalt: 50 ml | 20 Tagesportionen
PZN: 09004672
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 15 Tropfen

Zutaten:
Glycerinhaltiger* Extrakt aus Grapefruitkernen*und -schalen* (84 %), Wasser; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
* aus biologischem Anbau

Das verwendete Glycerin wird nicht aus Palmöl hergestellt!

Nährstoff	Tagesmenge (45 Tropfen)	% NRV (**)
Bioflavonoide	19,5 mg	(***)
Vitamin C	73 mg	91 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

CitroPlus® 1200 forte - Grapefruitkernextrakt (Bio)
1200 mg Bioflavonoide aus der Grapefruit

Inhalt: 50 ml | 20 Tagesportionen
PZN: 14036467
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 15 Tropfen

Zutaten:
Glycerinhaltiger* Extrakt aus Grapefruitkernen*und -schalen* (84 %), Wasser; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
* aus biologischem Anbau

Das verwendete Glycerin wird nicht aus Palmöl hergestellt!

Nährstoff	Tagesmenge (45 Tropfen)	% NRV (**)
Bioflavonoide	29 mg	(***)
Vitamin C	73 mg	91 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

CitroPlus® - Grapefruitkernextrakt Tabletten (Bio)
Bioflavonoide aus der Grapefruit & Vitamin C aus Acerolakirschen

Inhalt: 75 Tabletten | 12 Tagesportionen
PZN: 04143713
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:
Maltodextrin*, Acerola*, Extrakt aus Grapefruitkernen* und -schalen*
Trennmittel: Carnaubawachs*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (6 Tabletten)	% NRV (**)
Vitamin C aus Acerola	51 mg	64 %
Bioflavonoide	30 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden





Vitamin D3 Tropfen

1 Tropfen enthält 1000 I.E. Vitamin D3

Inhalt: 50 ml | 1666 Tagesportionen

PZN: 13982275

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tropfen

Zutaten:

MCT-Öl (Kokos), Vitamin D3 (Cholecalciferol)

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tropfen)	% NRV (**)
Vitamin D3	25 µg	500 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Kinder Aktiv Complex (Bio)

Mit B-Vitaminen, Zink und pflanzlichem Eisen

Inhalt: 330 ml | 11 Tagesportionen

PZN: 14306079

Verzehrempfehlung: 30 ml täglich (Dosierhilfe liegt bei)

Zutaten:

Roter Traubensaft*, Sauerkirchsafft*, Schwarzer Johannisbeersaft*, Brombeersaft*, Aroniasaft*, Holundersaft*, Basilikumblattextrakt*, Amlafruchtextrakt*, Guavenfruchtextrakt*, Curryblattextrakt*, Zitronenschalenextrakt*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (30 ml)	% NRV (**)
Thiamin	(Vitamin B1)	0,6 mg	55 %
Riboflavin	(Vitamin B2)	0,6 mg	43 %
Niacin	(Vitamin B3)	4 mg	25 %
Pantothensäure	(Vitamin B5)	4 mg	67 %
Pyridoxin	(Vitamin B6)	4 mg	286 %
Folsäure	(Vitamin B9)	80 µg	40 %
Vitamin C		15 mg	18,75 %
Vitamin E		14,7 mg	123 %
Biotin		20 µg	40 %
Eisen		3,6 mg	26 %
Zink		1,5 mg	15 %
Chrom		24 µg	60 %
Selen		14 µg	25 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin C Compact (Bio)

Vitamin C aus Acerola- und Amlafrüchten

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 16872311

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Acerolapulver*, Maltodextrin*, Amlaextrakt*, Gummi arabicum*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

MUSKELN, KNOCHEN & GELENKE

Mehr als dreimal umkreist jeder Mensch zu Fuß in seinem Leben die Erde. Doch nicht nur die Füße erbringen jeden Tag Höchstleistung. Knochen, Muskeln und Gelenke sind das Stützgerüst unseres Körpers und sind den vielfältigen Beanspruchungen des alltäglichen Lebens ausgesetzt. Denn unsere Muskeln und Knochen sind nicht nur für die Bewegung wesentlich, auch im Ruhezustand sind sie weiterhin aktiv, sind verantwortlich für lebenswichtige Funktionen und halten den Körper in Form. Zudem bilden sich im Knochenmark wichtige Blut- und Immunzellen. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung mit wertvollen Mineralstoffen, Vitaminen, Proteinen und Spurenelementen ist daher essentiell: Besonders wichtig für einen guten Energiestoffwechsel und ein optimales Zusammenspiel von Knochen, Muskeln und Nerven sind Magnesium, Kalium und Calcium. Vitamine wie das Vitamin D leisten durch ihre Rolle im Calciumstoffwechsel ebenfalls einen Beitrag zur Knochengesundheit. Vitamin C hingegen unterstützt die Kollagenbildung und somit die Knorpelfunktion.

Alles in Bewegung



Natürlich bewegen



Calcium & Magnesium Complex (Bio) Calcium & Magnesium aus Lithothamnium calcareum

Inhalt: 60 Tabletten | 15 Tagesportionen
PZN: 12468518
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:
Rotalgenpulver* (Lithothamnium calcareum), Maltodextrin*, Carnaubawachs*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (4 Tbl.)	% NRV (**)
Calcium	800 mg	100 %
Magnesium	60 mg	16 %
Jod	50 µg	33 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Gelenk Complex (Bio) Teufelskrallenextrakt & Vitamin C aus Acerola und Hagebutte

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 16581938
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Hagebuttenpulver*, Teufelskrallenextrakt* (Harpagophytum procumbens; Harpagophytum zeyheri), Acerolapulver*, Maltodextrin*, Carnaubawachs*
*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	34 mg	42 %
Teufelskrallenextrakt	200 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) Kein Referenzwert vorhanden

Magnesium Compact (Bio) Magnesium aus Grünalgen

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 12477440
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Grünalgenextrakt* (Ulva lactuca), Maltodextrin*, Carnaubawachs*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Magnesium	250 mg	66 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin K Compact (Bio)

Vitamin K aus biologischem Grüntee-Extrakt

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen

PZN: 16581921

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Grüntee-Extrakt*, Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin K	75 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

Curcuma + Piperin Kapseln (Bio)

Curcumin aus Curcuma-Extrakt und Piperin
aus schwarzem Pfeffer

Inhalt: 90 Kapseln | 90 Tagesportionen

PZN: 16754876

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Zutaten: Reismehl*, Curcuma-Extrakt* (95% Curcumin),

Schwarzpfeffer-Pulver*

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Kps.)	% NRV (**)
Bio Curcuma-Extrakt	100 mg	(***)
davon Curcumin	95 mg	(***)
Bio Schwarzpfeffer-Pulver	90 mg	(***)
davon Piperin	5 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Männer Vital Complex (Bio)

Natürliche Vitamine und Mineralstoffe
aus biologischen Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 13335073

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Basilikumblattextrakt*, Amlafruchtextrakt*,

Zitronenschalenextrakt*, Guavenfruchtextrakt*, Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Thiamin (Vitamin B1)	0,5 mg	45 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,5 mg	36 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	4 mg	67 %
Pyridoxin (Vitamin B6)	4 mg	286 %
Folsäure (Vitamin B9)	120 µg	60 %
Vitamin C	20 mg	25 %
Vitamin E	5,4 mg	45 %
Zink	1,5 mg	15 %
Selen	14 µg	25 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value





Osteomin® Calcium, Vitamin D3 & K2 (Bio)
 Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium aus Lithothamnium calcareum, Vitamin D3 aus Flechten und Vitamin K2 aus Soja und Maniok

Inhalt: 120 Tabletten | 30 Tagesportionen
 PZN: 18076191
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:
 Rotalgenpulver* (Lithothamnium calcareum), Maltodextrin*, Soja-Extrakt*, Maniok-Extrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina)
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (4 Tbl.)	% NRV (**)
Calcium	800 mg	100 %
Magnesium	80 mg	21 %
Jod	25 µg	16,5 %
Vitamin D3	5 µg	100 %
Vitamin K2	37,5 µg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Osteomin® Forte Calcium, Vitamin D3 & K2 (Bio)
 Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium aus Lithothamnium calcareum, Vitamin D3 aus Flechten und Vitamin K2 aus Soja und Maniok

Inhalt: 200 Kapseln | 40 Tagesportionen
 PZN: 18112567
 Verzehrempfehlung: 5 x täglich à 1153 mg täglich

Zutaten:
 Rotalgenpulver* (Lithothamnium calcareum), Soja-Extrakt*, Maniok-Extrakt*, Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)
 *aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (5 Kps.)	% NRV (**)
Calcium	1665 mg	207,5 %
Magnesium	166,5 mg	42,5 %
Jod	50 µg	33 %
Vitamin D3	22,5 µg	450 %
Vitamin K2	100 µg	132,5 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value



Wohlfühlfaktor Pflanzenkraft

FRAUEN

Ob in der Schwangerschaft, während der Periode oder in den Wechseljahren – es gibt unterschiedliche Aspekte in der Gesundheit von Frauen. Unsere Ernährung hat zwar unabhängig vom Geschlecht einen maßgeblichen Einfluss auf unsere Gesundheit und Vitalität, jedoch unterscheidet sich das Ernährungsverhalten von Frauen und Männern. GSE bietet eine Vielzahl von speziell für den weiblichen Organismus abgestimmten Produkten – vegan und bio-zertifiziert. Darunter z. B. Frauen Vital Complex (Bio) zur Versorgung mit natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen aus biologischen Pflanzenextrakten. Für das innere und äußere Wohlbefinden bietet GSE darüber hinaus z. B. den Haut, Haare, Nägel Complex (Bio), zur Unterstützung des Wachstums und der Regeneration von Haut, Haaren und Nägeln. Denn für ein strahlendes und vitales Aussehen muss unser Körper Höchstleistung erbringen und benötigt ausreichend Vitamine und Mineralstoffe. Schaffen wir es nicht, unseren individuellen Bedarf über eine gesunde Ernährung zu decken, können uns die pflanzenbasierten und bio-zertifizierten Nahrungsergänzungsmittel von GSE von innen ganz schonend unterstützen.

Frauen Vital Complex (Bio)

Natürlichen Vitamine und Mineralstoffe
aus biologischen Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 13335067

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Basilikumblattextrakt*, Amlafruchtexttrakt*,
Guavenfruchtextrakt*, Curryblattextrakt*, Zitronenschalenextrakt*,
Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Haut, Haare, Nägel Complex (Bio)

Kieselsäure, Selen und B-Vitamine aus biologischen
Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 10941057

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Bambussprossenextrakt*, Guavenfruchtextrakt*,
Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*,

Reismehl*, **Senfkörnerextrakt***; Trennmittel: Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Biotin Compact (Bio)

Biotin aus Basilikumblättern und Sonnenblumenkernen

Inhalt: 120 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 16322711

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Basilikumblattextrakt*,

Sonnenblumenkernextrakt* * aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Thiamin	(Vitamin B1)	0,7 mg	60 %
Riboflavin	(Vitamin B2)	0,7 mg	47 %
Niacin	(Vitamin B3)	4,4 mg	28 %
Pantothensäure	(Vitamin B5)	4,4 mg	73 %
Pyridoxin	(Vitamin B6)	4,4 mg	314 %
Folsäure	(Vitamin B9)	88 µg	44 %
Vitamin C		22 mg	28 %
Vitamin E		16,2 mg	135 %
Biotin		22 µg	44 %
Eisen		4 mg	28 %
Zink		1,7 mg	17 %
Chrom		26,4 µg	66 %
Selen		15,4 µg	28 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

Nährstoff		Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Selen		55 µg	100 %
Thiamin	(Vitamin B1)	1,76 mg	160 %
Riboflavin	(Vitamin B2)	1,60 mg	114 %
Niacin	(Vitamin B3)	2,72 mg	17 %
Pantothensäure	(Vitamin B5)	3,04 mg	51 %
Pyridoxin	(Vitamin B6)	1,76 mg	126 %
Folsäure	(Vitamin B9)	56 µg	28 %
Kieselsäure	(als Silizium)	70 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Biotin	250 µg	500 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

Pflanzenkraft für Powerfrauen





Folsäure Compact (Bio)
Folsäure aus Zitronenschalenextrakt

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen
PZN: 10795199
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Maltodextrin*, Zitronenschalenextrakt*, Carnaubawachs*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Folsäure	400 µg	200 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

Urovit® - Cranberry Kapseln (Bio)
Enthalten durchschnittlich 36 mg Proanthocyanidine

Inhalt: 40 Kapseln | 10 Tagesportionen
PZN: 06326748
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Kapseln

Zutaten:
Cranberrykonzentratpulver*;
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)
*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (4 Kps.)	% NRV (**)
Proanthocyanidine	36 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) Kein Referenzwert vorhanden

Vitamin B Complex (Bio)
B-Vitamine aus Guaven-, Basilikum-, Zitronenschalenextrakt
und der Mikroalge Chlorella

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 11096693
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Chlorella*, Guavenfruchtextrakt*, Zitronenschalenextrakt*,
Basilikumblattextrakt*
*aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Thiamin	(Vitamin B1)	2,20 mg	200 %
Riboflavin	(Vitamin B2)	2,00 mg	143 %
Niacin	(Vitamin B3)	3,40 mg	21 %
Pantothenensäure	(Vitamin B5)	3,80 mg	63 %
Pyridoxin	(Vitamin B6)	2,20 mg	157 %
Folsäure	(Vitamin B9)	70 µg	35 %
Vitamin B12	(Vitamin B12)	0,75 µg	30 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

GEDÄCHTNIS & KONZENTRATION

Eine ablenkende Umgebung, Stress oder auch psychische Überbelastung – Gründe für Gedächtnis- und Konzentrationsschwächen gibt es viele und sie treten in jeder Altersgruppe auf. Unser Gehirn ist schließlich tagtäglich pausenlos im Einsatz. Längst ist bekannt, dass unsere Ernährung und unsere Gehirnaktivität in Verbindung miteinander stehen und wir über eine gesunde Ernährungsweise sowohl unserem Körper als auch unserem Kopf etwas Gutes tun. Jedoch fällt es insbesondere in Phasen mit verminderter Leistungsfähigkeit schwer, sich ausgewogen, regelmäßig und hochwertig zu ernähren. GSE bietet speziell zur individuellen Unterstützung des Energiestoffwechsels oder zur Verringerung von Müdigkeit, Vitamine und Mineralstoffe als Tabletten, Kapseln oder Direktsaft für eine schonende Nahrungsergänzung auf Pflanzenbasis an.



Durchblick behalten



Eisen & Vitamin C Complex (Bio)

Eisen aus dem Curryblatt und Vitamin C aus der Amla-Frucht

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
 PZN: 10795207
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
 Curryblattextrakt*, Maltodextrin*, Amlafruchtextrakt*, Carnaubawachs*
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Eisen Vital Complex (Bio)

Biologische Direktsäfte mit pflanzlichem und biologischem Eisen aus dem Curryblatt

Inhalt: 330 ml | 11 Tagesportionen
 PZN: 12468524
 Verzehrempfehlung: 30 ml täglich (Dosierhilfe liegt bei)

Zutaten:
 Roter Traubensaft*, Sauerkirchsafft*, Schwarzer Johannisbeersaft*, Brombeersaft*, Aroniasaft*, Holundersaft*, Curryblattextrakt*
 *aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (30 ml)	% NRV (**)
Eisen	5,6 mg	40 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Jod Compact (Bio)

Jod aus der Meeresalge Ascophyllum nodosum

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen
 PZN: 14401547
 Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
 Meeresalgen-Pulver* (Ascophyllum nodosum), Maltodextrin*, Carnaubawachs*
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Jod	150 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

OMEGA 3 & ZELLSCHUTZ

Die Mobilisierung, Umwandlung und Bindung von Fremdstoffen, Umwelttoxinen sowie schädlichen Stoffwechselprodukten (freie Radikale) sind komplexe Abläufe im Körper. Bis zu einem gewissen Grad kann der Körper freie Radikale selbstständig unschädlich machen. Allerdings lösen freie Radikale meist eine Kettenreaktion aus, die zu einer übermäßigen Zellschädigung im Körper führen kann. Dieser oxidative Stress bedeutet eine außerordentliche Belastung für den Körper und geht oftmals mit weiteren Anzeichen wie Müdigkeit, Erschöpfung und Unverträglichkeiten einher. Dabei wird eine Vielzahl an Nährstoffen und körpereigenen Antioxidantien benötigt. Zum Ausgleich möglicher Verluste von essentiellen Mikronährstoffen kann eine gezielte und achtsame Nahrungsergänzung einen sinnvollen Beitrag leisten. Vitamin C unterstützt unter anderem das Immunsystem und die Aufnahme von Eisen. Zink trägt zu einem normalen Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Das Spurenelement Selen spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und Omega 3 Fettsäuren (EPA, DHA und ALA) unterstützen wichtige körperliche Funktionen wie die Gehirn- und Herzfunktion.



Natürlich geschützt



OPC Zellschutz Complex (Bio) OPC aus Traubenkernen & Vitamin C aus Acerolakirschen

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 17558367
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Traubenkernextrakt*, Maltodextrin*, Acerolapulver*,
MCT-Öl* (aus Kokos)
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
OPC	300 mg	(***)
Vitamin C	40 mg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

Augen Complex (Bio) mit Blaubeerextrakt & B-Vitaminen

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen
PZN: 11032084
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Maltodextrin*, Guavenfruchtextrakt*, Blaubeerextrakt*,
Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*,
Carnaubawachs*
*aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Thiamin	(Vitamin B1)	1,54 mg	140 %
Riboflavin	(Vitamin B2)	1,40 mg	100 %
Niacin	(Vitamin B3)	2,40 mg	15 %
Pantothensäure	(Vitamin B5)	2,66 mg	44 %
Pyridoxin	(Vitamin B6)	1,54 mg	110 %
Folsäure	(Vitamin B9)	49 µg	24,5 %
Blaubeerextrakt		30 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

Selen Compact (Bio) mit Selen aus Senfkörnerextrakt

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen
PZN: 12477486
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Maltodextrin*, **Senfkörnerextrakt***
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Selen	55 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

Astaxanthin + Selen (Bio)

Natürliches Astaxanthin aus der Grünalge
Haematococcus pluvialis und Selen aus Senfkörnern

Inhalt: 45 Kapseln | 45 Tagesportionen

PZN: 16020571

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Zutaten:

Traubenkernkonzentratpulver*, Algenbiomasse*

(Haematococcus pluvialis), Senfkörnerextrakt*;

Hydroxypropylmethylcellulose(Kapsel)

* aus biologischem Anbau

Astaxanthin Oleoresin Kapseln (Bio)

Astaxanthin aus dem Oleoresin der Grünalge
Haematococcus pluvialis

Inhalt: 60 Kapseln | 30 Tagesportionen

PZN: 16809235

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel

Zutaten: Olivenöl*, Astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge

Haematococcus pluvialis*

Kapselhülle: Schweinegelatine*, Glycerin*, Wasser

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Kps.)	% NRV (**)
Astaxanthin	4 mg	(***)
Selen	28 µg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Nährstoff	Tagesmenge (2 Kps.)	% NRV (**)
Astaxanthin	8 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden





Vino C® - OPC Kapseln (Bio)
 OPC aus Traubenkernen & Vitamin C aus Acerolakirschen

Inhalt: 120 Kapseln | 20 Tagesportionen
 PZN: 02723731
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 3 Kapseln

Zutaten:
 Traubenkernkonzentratpulver*, Acerolapulver*;
 Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (6 Kps.)	% NRV (**)
Bio Traubenkernkonzentratpulver	2400 mg	(***)
davon OPC	120 mg	(***)
Vitamin C	80 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
 NRV = Nutrient Reference Value
 (***) kein Referenzwert vorhanden

Omega 3 - Perillaöl Kapseln (Bio)
 Alpha-Linolensäure aus biologischem Perillaöl

Inhalt: 150 Kapseln | 21 Tagesportionen
 PZN: 06683129
 Verzehrempfehlung: 7 Kapseln täglich

Zutaten:
 Perillaöl*, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)
 *aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (7 Kps.)	% NRV (**)
Perillaöl	3500 mg	(***)
davon		
Alpha-Linolensäure (Omega 3)	2100 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
 NRV = Nutrient Reference Value
 (***) kein Referenzwert vorhanden

Omega 3 - Fischöl Kapseln (Bio)
 DHA & EPA aus biologischem Fischöl

Inhalt: 90 Kapseln | 30 Tagesportionen
 PZN: 13982269
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel

Zutaten:
 Fischöl* (Oncorhynchus mykiss), Gelatine*, Glycerin, Wasser,
 Antioxidationsmittel: Rosmarin Extrakt*
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (3 Kps.)	% NRV (**)
Omega 3	480 mg	(***)
davon		
Docosahexaensäure (DHA)	195 mg	(***)
Eicosapentaensäure (EPA)	75 mg	(***)
Alpha-Linolensäure (ALA)	75 mg	(***)
Omega 6	300 mg	(***)
Omega 7	150 mg	(***)
Omega 9	675 mg	(***)
Omega 11	150 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
 NRV = Nutrient Reference Value
 (***) kein Referenzwert vorhanden

NERVEN & PSYCHE

Die Herausforderungen des Alltags können uns im wahrsten Sinne des Wortes auf die Nerven gehen. Wenn die persönliche Belastungsgrenze erreicht wird, ist dem meist ein längerer Prozess mit Überreiztheit und Nervosität vorangegangen. Durch ausreichende Bewegung und eine gesunde und ausgewogene Ernährung, können wir unsere Nerven und unsere Psyche stärken. Denn körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf unsere Psyche aus. Und mit sogenannter Nervennahrung können wir unserem Körper die Nährstoffe zuführen, die er für einen gesunden Energiehaushalt benötigt. Zur Unterstützung unserer Widerstandsfähigkeit bietet GSE Hilfe aus der Natur, um unserem Körper und Geist etwas zurückzugeben – natürlich in Bio-Qualität. Darunter z. B. BIO 5-HTP, das aus dem Samen der afrikanischen Schwarzbohne gewonnen wird und im Körper in das sogenannte „Glückshormon“ Serotonin umgewandelt wird und als natürlicher Stimmungsaufheller unterstützen kann.



Reine
Nervensache

Natürlich ausgeglichen



Vitamin B Complex (Bio)

B-Vitamine aus Guaven-, Basilikum-, Zitronenschalenextrakt und der Mikroalge Chlorella

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 11096693

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Chlorella*, Guavenfruchtextrakt*, Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Thiamin	(Vitamin B1)	2,20 mg	200 %
Riboflavin	(Vitamin B2)	2,00 mg	143 %
Niacin	(Vitamin B3)	3,40 mg	21 %
Pantothensäure	(Vitamin B5)	3,80 mg	63 %
Pyridoxin	(Vitamin B6)	2,20 mg	157 %
Folsäure	(Vitamin B9)	70 µg	35 %
Vitamin B12	(Vitamin B12)	0,75 µg	30 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin B12 Compact (Bio)

Vitamin B12 aus biologischem Shiitake-Extrakt

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen

PZN: 16322728

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Shiitake-Extrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos)

*aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12		7,5 µg	300 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

5-HTP Griffonia Tabletten (Bio)

5-HTP aus biologischem Griffonia-Extrakt

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 16876332

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Griffonia-Extrakt* (Griffonia simplicifolia), Reismehl*
Trennmittel: Carnaubawachs*

*aus biologischem Anbau

Nährstoff		Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
5-HTP aus Griffonia		100 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

PFLANZENSTOFFE & SUPERFOODS

Superfoods garantieren einen naturbelassenen Genuss, der die Sinne anspricht und das Wohlbefinden fördert. Sie sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen als auch an sekundären Pflanzenstoffen. Im menschlichen Körper sind sie an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt. Bekannte Superfoods sind beispielsweise die Mikroalgen Chlorella und Spirulina, die jungen Triebe der Süßgräser wie Gersten- oder Weizengras und das ursprünglich aus Nordindien stammende Moringa. Ob als Tabletten, Kapseln, in Pulverform oder als Lösung zum Tropfen sind Superfoods sehr gut bekömmlich und lassen sich für den täglichen Nährstoffbedarf und ein gutes Wohlbefinden einfach in eine gesunde Ernährung einbringen. Alle Superfoods von GSE stammen aus rein biologischem Anbau und sind damit auch ökologisch wertvoll.

Natürliche Superhelden





Gerstengras (Bio)

Inhalt: 240 Tabletten | 20 Tagesportionen
 PZN: 00939034
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 4 Tabletten

Zutaten:
 Gerstengraspulver*
 Trennmittel: Siliciumdioxid
 *aus biologischem Anbau

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g	in 6 g
Energie	1020 kJ / 247 kcal	61 kJ / 15 kcal
Fett	1,8 g	0,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,04 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,22 g	0,01 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,95 g	0,06 g
Kohlenhydrate	16,1 g	0,97 g
davon Zucker	6,64 g	0,4 g
Eiweiß	12,50 g	0,8 g
Salz	0,02 g	0 g

Weizengras (Bio)

Inhalt: 240 Tabletten | 20 Tagesportionen
 PZN: 05494679
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 4 Tabletten

Zutaten:
 Weizengraspulver*
 Trennmittel: Siliciumdioxid
 *aus biologischem Anbau

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g	in 6 g
Energie	1056 kJ / 256 kcal	63 kJ / 15 kcal
Fett	3,6 g	0,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,87 g	0,05 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,34 g	0,02 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,35 g	0,14 g
Kohlenhydrate	11,60 g	0,69 g
davon Zucker	4,62 g	0,28 g
Eiweiß	17,7 g	1,06 g
Salz	0,009 g	0,0005 g

Moringa Kapseln (Bio)

100 % Moringa Oleifera Blattpulver

Inhalt: 90 Kapseln | 30 Tagesportionen
 PZN: 16754853
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel

Zutaten:
 Moringa Oleifera Blattpulver*
 Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (3 Kps.)	% NRV (**)
Moringa Oleifera Blattpulver	1350 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
 NRV = Nutrient Reference Value
 (***) kein Referenzwert vorhanden

Koriander Extrakt (Bio)

Inhalt: 50 ml | 25 Tagesportionen
PZN: 00159545
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 20 Tropfen

Zutaten:
Wasser, Alkohol*, Koriander*
*aus biologischem Anbau

Alkohol 20 % vol

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 ml
Energie	565 kJ / 137 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	0,46 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,1 g

Bärlauch Extrakt (Bio)

Inhalt: 50 ml | 25 Tagesportionen
PZN: 00159752
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 20 Tropfen

Zutaten:
Wasser, Alkohol*, Bärlauch*
*aus biologischem Anbau

Alkohol 20 % vol

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 ml
Energie	610 kJ / 147 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	2,8 g
davon Zucker	1,44 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,003 g





AFA-Alge (Bio)

Blualge Aphanizomenon Flos Aquae (AFA)

Inhalt: 60 Tabletten | 20 Tagesportionen

PZN: 02135514

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

AFA-Algen*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (3 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12	2,5 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Naturland Bio Chlorella

Aus der Mikroalge Chlorella

Inhalt: 240 Tabletten | 40 Tagesportionen

PZN: 0749123

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:

100 % Chlorella, ökologisch zertifiziert nach den privaten Richtlinien von Naturland, Deutschland

Nährstoff	Tagesmenge (6 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Eisen	2,1 mg	15 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Naturland Bio Spirulina

Aus der Mikroalge Spirulina platensis

Inhalt: 240 Tabletten | 20 Tagesportionen

PZN: 04888608

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 4 Tabletten

Zutaten:

100 % Spirulina, ökologisch zertifiziert nach den privaten Richtlinien von Naturland, Deutschland

Nährstoff	Tagesmenge (12 Tbl.)	% NRV (**)
Eisen	4 mg	28 %
Vitamin B12	1,36 µg	54 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Noni Direktsaft (Bio)

Direktsaft aus der Frucht *Morinda citrifolia* L.

Inhalt: 330 ml | 11 Tagesportionen

PZN: 02249904

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 30 ml

Zutaten:

Nonisaft (100 % Direktsaft aus der Frucht *Morinda citrifolia* L.)
aus biologischem Anbau

Durchschnittliche Nährwerte

in 100 ml

Energie	80kJ/18kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	3,6 g
davon Zucker	1,91 g
Eiweiß	0,51 g
Salz	0,033 g

Konjac Glucomannan Sättigungspulver (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel aus dem Extrakt der Konjacwurzel

Inhalt: 135 g | 37 Tagesportionen

PZN: 10549129

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Messlöffel (1 Messlöffel = 1,2 g)
vor den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (1–2 Gläser Wasser à 200 ml)
verzehren

Zutaten: biologischer Extrakt aus der Konjacwurzel (*Amorphophallus konjac*) mit einem Anteil an Glucomannan von mindestens 85 %

Nährstoff

Tagesmenge (3,6 g)

% NRV (**)

Glucomannan	3 g	(***)
-------------	-----	-------

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Macandro® (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Selen

Inhalt: 75 Tabletten | 25 Tagesportionen

PZN: 16143368

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Macapulver*, Guavenblattextrakt*, Senfkörnerextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff

Tagesmenge (3 Tbl.)

% NRV (**)

Zink	5 mg	50 %
Selen	28 µg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value



A detailed, close-up photograph of a green leaf, showing the intricate network of veins. The veins are a vibrant green color and form a complex, branching pattern across the leaf's surface. The background is a dark, almost black color, which makes the green veins stand out prominently. The lighting is soft, highlighting the texture and structure of the leaf's vascular system.

GSE-Vertrieb GmbH
Biologische Nahrungsergänzungs- & Heilmittel GmbH
Bühler Straße 32 | 66130 Saarbrücken | Deutschland

Telefon: +49 681 / 954570 | Fax: +49 681 / 95457-29
www.gse.bio | info@gse-vertrieb.de